

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
YALOVA ŞEHİT ZEYNEP SAĞIR KIZ AND. İMAM HATİP LİSESİ
MÜDÜRLÜĞÜ
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine 2017-2018 Eğitim-Öğretim yılında okulumuz da katılmış bulunmaktadır ve Beslenme Dostu Okul Sertifikasına sahiptir.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır. 2019-2020 yılında da çalışmalara devam edilecektir.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2017-2018 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması,
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması,
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması,

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ	ADI SOYADI
1	Okul Müdürü	Mustafa ÖZKAN
2	Müdür Yardımcısı	Alpaslan ŞAKI
3	Müdür Yardımcısı	Ayşe AÇIKEL
4	Rehber Öğretmen	Neslihan KARAÇOROĞLU
5	Biyoloji Öğretmeni	Kibar ATA
6	Kimya Öğretmeni	Uğur BİLGİN
7	İ.H.L. Meslek Dersleri	İbrahim ALTUN
8	Fizik Öğretmeni	Sevda YILDIRIM
9	Yemekhane Sorumlusu	Necmiye TOKER
10	Okul Öğrenci Temsilcisi	Aysu KARA

MUTFAK YEMEKHANE DENETİM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ	ADI SOYADI
1	Okul Müdürü	Mustafa ÖZKAN
2	Müdür Yardımcısı	Alpaslan ŞAKI
3	Müdür Yardımcısı	Ayşe AÇIKEL
4	Rehber Öğretmen	Neslihan KARAÇOROĞLU
5	Biyoloji Öğretmeni	Kibar ATA
6	Kimya Öğretmeni	Uğur BİLGİN
7	İ.H.L. Meslek Dersleri	İbrahim ALTUN
8	Yemekhane Sorumlusu	Necmiye TOKER
9	Okul Öğrenci Temsilcisi	Aysu KARA

Gün ve Haftalar

27 Eylül 2019	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim 2019	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim 2019	Dünya Gıda Günü
3 - 4 Ekim 2019	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım 2019	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım 2019	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18 - 24 Kasım 2019	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12 - 18 Aralık 2019	Yerli Malı Haftası
22 Mart 2020	Dünya Su Günü
11 - 17 Mart 2020	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan 2020	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan 2020	Büyümenin İzlenmesi günü
7 - 13 Nisan 2020	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs 2020	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs 2020	Dünya Obezite Günü

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul Müdürlüğü
	Mutfak, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Eylül ayı çalışma raporunun ve ekim ayı yemek listesinin hazırlanması	Ekip, Ayşe AÇIKEL
EKİM	Yıllık çalışma planının gözden geçirilip internette yayınlanması	Alpaslan ŞAKI
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni
	“Sağlığım yürüyorum.” etkinliğinin yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ekip - Ayşe AÇIKEL
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Biyoloji ve Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması	Ekip - Ayşe AÇIKEL
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ekip - Ayşe AÇIKEL
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ekip - Ayşe AÇIKEL
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması	Alpaslan ŞAKI
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü

OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Ekip
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılmaları. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ekip - Ayşe AÇIKEL
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ekip - Ayşe AÇIKEL
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması	Ayşe AÇIKEL
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ekip, Ayşe AÇIKEL
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması	İl Sağlık Müdürlüğü
	"22 Mart Dünya Su Günü" dolayısıyla konferans yapılması	İl Tarım Müdürlüğü
NISAN	"Sağlık için yürüyüş" yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni
	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum."	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ekip - Ayşe AÇIKEL
MAYIS	çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni
	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum."	Beden Eğitimi Öğretmeni
	"22 Mayıs Dünya Obezite Günü" ile ilgili etkinlikler yapmak	Ekip, Ayşe AÇIKEL
	"Obezite" ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması	Ekip - Ayşe AÇIKEL
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Mustafa ÖZKAN
Okul Müdürü